

# Bulletin de vigilance Régional.

## CENTRE METEOROLOGIQUE INTERREGIONAL DE LYON

Numéro : 1402CE03

Emis le : mardi 14 février 2012 à 10h00  
par : Météo-France Lyon

### ■ Type de phénomène

#### **Neige-Verglas.**

Phénomène terminé.

### ■ Localisation

#### **Début de suivi pour :**

Aucun département

#### **Maintien de suivi pour :**

Aucun département

#### **Fin de suivi pour :**

Yonne (89), Nièvre (58), Côte-d'Or (21), Saône-et-Loire (71), Allier (03), Puy-de-Dôme (63), Loire (42), Rhône (69) et Ain (01).

### ■ Description

#### **Qualification du phénomène :**

Épisode hivernal non exceptionnel pour les régions concernées mais suffisamment notable pour rendre les conditions de circulation difficiles

#### **Faits nouveaux :**

Néant

#### **Situation actuelle :**

Les chutes de neige régulières ont cessé partout. De faibles averses de neige subsistent par endroits. Par ailleurs, les températures sous abri sont positives sur l'ouest de la Bourgogne et de l'Allier.

#### **Evolution prévue :**

Les chutes de neige régulières de la fin de nuit ont partout cessé, et la vigilance orange est donc levée. Cependant, sur l'Auvergne et la Bourgogne, de petites chutes de neige éparses peuvent se produire en cours de journée, notamment sur le relief du Morvan et du Massif central.

Ces chutes de neige se réactivent la nuit suivante et concerneront alors également l'est de Rhône-Alpes jusqu'alors épargné. Ces chutes de neige restent faibles en plaine et ne donneront pas de cumul significatif. Elles sont en revanche plus conséquentes localement sur le relief du Massif central, où une dizaine de cms peuvent s'ajouter sur l'ouest de la chaîne des Puys, l'ouest du Forez et les abords du Pilat (touchant en partie l'agglomération stéphanoise).

Quelques cms sont possibles également à l'est de Rhône-Alpes d'ici demain matin.

Il faut également être prudent la nuit prochaine puisque les températures redeviennent légèrement négatives et peuvent entraîner le gel des surfaces humides.

### ■ Conséquences possibles

**Grand Froid/Orange**

### ■ Conseils de comportement

**Grand Froid/Orange**

- \* Le grand froid peut mettre en danger les personnes fragilisées ou isolées, notamment les personnes âgées, handicapées, souffrant de maladies cardiovasculaires, respiratoires, endocriniennes ou certaines pathologies oculaires, les personnes souffrant de troubles mentaux ou du syndrome de Raynaud.
- \* Veillez particulièrement aux enfants.
- \* Certaines prises médicamenteuses peuvent avoir des contre-indications en cas de grands froids : demandez conseil à votre médecin.
- \* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent à l'extérieur : attention à l'hypothermie et à l'aggravation d'une maladie préexistante.
- \* Les symptômes de l'hypothermie sont progressifs : chair de poule, frissons, engourdissement des extrémités sont des signaux d'alarme : en cas de persistance ils peuvent nécessiter une aide médicale.
- \* Veillez particulièrement aux moyens utilisés pour vous chauffer et à la ventilation de votre logement :
  - une utilisation en continu des chauffages d'appoint.
  - une utilisation de cuisinière, braséro, etc. pour vous chauffer.
  - le fait de boucher les entrées d'air du logement peuvent entraîner un risque mortel d'intoxication au monoxyde de carbone.
- \* Des chutes de neige ou du verglas, dans des proportions importantes pour la région, sont attendus.
- \* Les conditions de circulation peuvent devenir rapidement très difficiles sur l'ensemble du réseau, tout particulièrement en secteur forestier où des chutes d'arbres peuvent accentuer les difficultés.
- \* Les risques d'accident sont accrus.
- \* Quelques dégâts peuvent affecter les réseaux de distribution d'électricité et de téléphone.
- \* Évitez les expositions prolongées au froid et au vent , évitez les sorties le soir et la nuit.
- \* Protégez-vous des courants d'air et des chocs thermiques brusques.
- \* Habillez-vous chaudement, de plusieurs couches de vêtements, avec une couche extérieure imperméable au vent et à l'eau, couvrez-vous la tête et les mains ; ne gardez pas de vêtements humides.
- \* De retour à l'intérieur, alimentez-vous convenablement et prenez une boisson chaude, pas de boisson alcoolisée.
- \* Assurez une bonne ventilation des habitations, même brève, au moins une fois par jour ; vérifiez le bon fonctionnement des systèmes de chauffage, pièces humidifiées, non surchauffées.
- \* Évitez les efforts brusques.
- \* Si vous devez prendre la route, informez-vous de l'état des routes. En cas de neige ou au verglas, ne prenez votre véhicule qu'en cas d'obligation forte. En tout cas, emmenez des boissons chaudes (thermos), des vêtements chauds et des couvertures, vos médicaments habituels, votre téléphone portable chargé.
- \* Pour les personnes sensibles ou fragilisées : restez en contact avec votre médecin, évitez un isolement prolongé.
- \* Si vous remarquez une personne sans abri ou en difficulté, prévenez le « 115 ». Pour en savoir plus, consultez les sites : [www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr) et [www.invs.sante.fr](http://www.invs.sante.fr) sur les aspects sanitaires et [www.bison-fute.equipement.gouv.fr](http://www.bison-fute.equipement.gouv.fr) pour les conditions de circulation.
- \* Soyez prudents et vigilants si vous devez absolument vous déplacer.
- \* Privilégiez les transports en commun.
- \* Renseignez-vous sur les conditions de circulation auprès du centre régional d'information et de circulation routière (CRICR).
- \* Préparez votre déplacement et votre itinéraire.
- \* Respectez les restrictions de circulation et déviations mises en place.
- \* Facilitez le passage des engins de dégagement des routes et autoroutes, en particulier en stationnant votre véhicule en dehors des voies de circulation.
- \* Protégez-vous des chutes et protégez les autres en dégageant la neige et en salant les trottoirs devant votre domicile, tout en évitant d'obstruer les regards d'écoulement des eaux.
- \* Ne touchez en aucun cas à des fils électriques tombés au sol.
- \* Installez impérativement les groupes électrogènes à l'extérieur des bâtiments.
- \* N'utilisez pas pour vous chauffer :
  - des appareils non destinés à cet usage : cuisinière, brasero ; etc.
  - les chauffages d'appoint à combustion en continu. Ces appareils ne doivent fonctionner que par intermittence.